

## NUTTELOZE, DURE MEDICIJNEN

RUBEN MERSCH



Ongeveer driekwart van de medicijnen die tussen 2008 en 2017 op de markt kwamen, hadden geen bewezen voordeel. Dit soort nutteloze medicijnen vallen grofweg in drie categorieën:

### **1. Middelen die niet of nauwelijks werken**

Neem hoestdrankjes: er is geen enkel bewijs dat die zin hebben. Toch gaven Nederlanders er vorig jaar 164 miljoen euro aan uit. Of denk aan griepremmer Tamiflu, waaraan de Nederlandse overheid in 2005 ruim 40 miljoen euro uitgaf: nauwelijks effectief.

### **2. Middelen waarvan de bijwerkingen ernstiger zijn dan de klachten zelf**

Mensen met dementie krijgen vaak antipsychotica voorgeschreven. Die werken een beetje tegen de klachten, maar de bijwerkingen zijn vaak vervelender. Bijna de helft van de gebruikers krijgt last van motorische stoornissen of achteruitgang in het denkvermogen.

### **3. Veel te dure middelen die vervangen kunnen worden door een goedkoper alternatief**

Sinds 2016 zijn er nieuwe middelen waarmee je je cholesterolniveau kan verlagen, de PCSK9-remmers. Deze zijn niet beter dan normale cholesterolverlagers, maar wel ruim honderd keer zo duur. Strengere regels moeten voorkomen dat dit dure middel standaard wordt voorgeschreven, maar die worden vaak omzeild.

Nutteloze medicijnen kosten onze samenleving miljoenen euro's die we óók kunnen besteden aan zorg die wél effectief is. Hoe gaan we overconsumptie van deze overbodige pillen tegen? Praat mee onder het artikel:

**[Veel dure geneesmiddelen doen bijna niks. Dat moet anders](#)**